

REPORTE DE LABORATORIO # 6
“MEDICIÓN DE VARIABLES ANTROPOMÉTRICAS”

INSTRUCCIONES: El presente cuadernillo servirá para reportar las variables antropométricas mencionadas en cada tabla. Los nombres deberán conservar el mismo orden (del 1 al 6) colocado en la tabla de integrantes del grupo para todas las tablas. **EL GRUPO DEBE PRESENTAR EL INSTRUCTIVO CON EL QUE SE LES CALIFICARÁ CON EL ESPACIO ASIGNADO A LOS NOMBRES LLENO (ordenado por claves de menor a mayor) EN TODAS LAS TABLAS PARA PODER INGRESAR AL LABORATORIO.**

1. INTEGRANTES DEL GRUPO

No.	NOMBRE	CLAVE
1		
2		
3		
4		
5		
6		

2. TOMA DE DATOS INICIALES: TALLA Y PESO

No.	NOMBRE	TALLA (m)	PESO (Kg)
1			
2			
3			
4			
5			
6			

3. TOMA DE DATOS INICIALES: TEMPERATURA CORPORAL [°C]

No.	NOMBRE	Digital	Oral
1			
2			
3			
4			
5			
6			

4. TOMA DE DATOS INICIALES: PRESIÓN ARTERIAL [mmHg]

No.	NOMBRE	Sistólica	Diastólica
1			
2			
3			
4			
5			
6			

5. TOMA DE DATOS INICIALES: PULSO [Lat/min], Circunferencia de muñeca [cm]

No.	NOMBRE	Pulso	<i>Cm</i>
1			
2			
3			
4			
5			
6			

6. TOMA DE DATOS INICIALES: PLIEGUE TRICIPTAL (mm) Y PLIEGUE SUBESCAPULAR (mm)

No.	NOMBRE	TRICIPTAL	SUBESCAPULAR
1			
2			
3			
4			
5			
6			

CALCULO DE VARIABLES ANTROPOMÉTRICAS

1) DETERMINACIÓN DEL PESO IDEAL $k = 4$ (Hombres) ó $2,5$ (Mujeres)
P.I. = $[A - 100] - [(A - 150) / 4] + [(E - 20) / k]$ (EC. De Lorenzt)

No.	NOMBRE	PESO IDEAL	EN RANGO SI / NO
1			
2			
3			
4			
5			
6			

2) CONFORMACIÓN CORPORAL **% IC = $(PA / P.I.) \times 100$**

No.	NOMBRE	%IC	INTERPRETACIÓN
1			
2			
3			
4			
5			
6			

3) CONSTITUCIÓN CORPORAL

$$Ct = (T / Cm)$$

No.	NOMBRE	Ct	INTERPRETACIÓN
1			
2			
3			
4			
5			
6			

4) ÍNDICE DE MASA CORPORAL

$$IMC = M / T^2$$

No.	NOMBRE	IMC	INTERPRETACIÓN
1			
2			
3			
4			
5			
6			

5) DENSIDAD CORPORAL

$$D = c - [m \times \log(ptr + psub)]$$

No.	NOMBRE	D
1		
2		
3		
4		
5		
6		

6) PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL $\%G = [(5.053 / D) - 4.614] \times 100$

No.	NOMBRE	%G	INTERPRETACIÓN
1			
2			
3			
4			
5			
6			

7) **PRESIÓN ARTERIAL**

No.	NOMBRE	SISTÓLICA NORMAL SI/NO/a/b	DIASTÓLICA NORMAL SI/NO/a/b
1			
2			
3			
4			
5			
6			

RESUMEN DE DATOS Y CONCLUSIONES RESPECTO DE LOS SIGNOS VITALES Y VARIABLES ANTROPOMÉTRICAS

No. PERSONAS CON PESO IDEAL: _____

No. PERSONAS FUERA DEL PESO IDEAL: _____

No. PERSONAS CON IMC NORMAL: _____

No. PERSONAS CON IMC BAJO: _____

No. PERSONAS CON IMC ALTO: _____

No. PERSONAS CON PRESIÓN ALTA: ____ S _____ D _____

No. PERSONAS CON PRESIÓN BAJA: ____ S _____ D _____

No. PERSONAS CON PRESIÓN NORMAL: ____ S _____ D _____